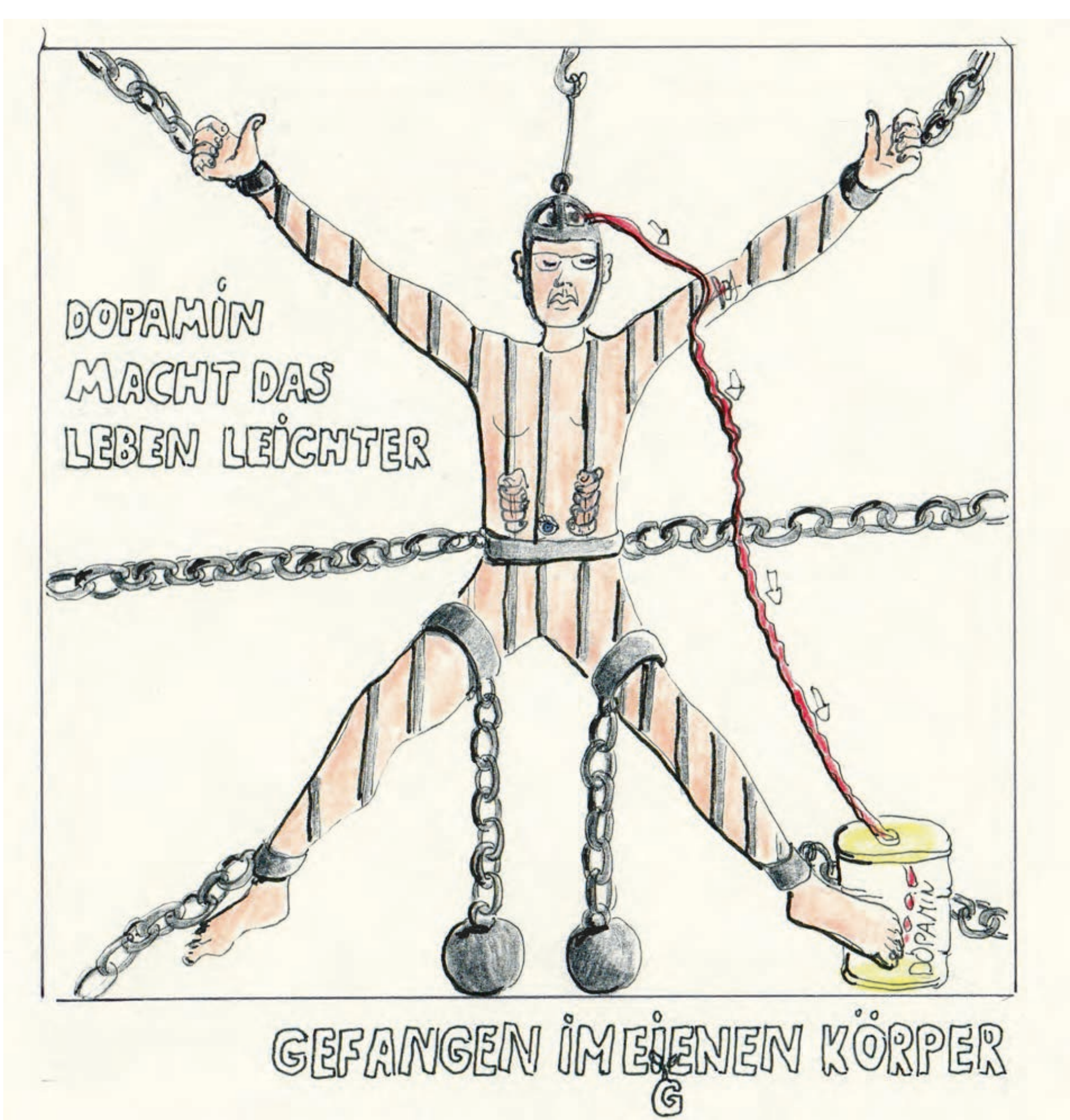


MR. PARKINSON ODER: „OH HERR, GIB MIR NERVEN!“



GEFANGEN



Mr. Parkinson

Als Mr. Parkinson bin ich bekannt,
Nicht verschwägert, nicht verwandt.
Ich brauche Dopamin zum Leben,
Doch du willst mir deines nicht geben.
Zur Herausgabe werde ich dich zwingen,
Das sollte mir doch leicht gelingen.
Unsere gemeinsame Zukunft ist nicht befristet,
Warum habe ich mich wohl bei dir eingenistet?
Dein Dopamin bereitet mir großes Vergnügen,
Mit Ersatz werde ich mich niemals begnügen!

Patient

Gesundheitlich geht's mir gar nicht gut,
Manchmal verliere ich all meinen Mut.
Suche Hilfe in Dr. Google's Foren,
Finde dort so allerlei Doktoren.
Was tut mich denn so dolle plagen,
Kann mir das endlich mal einer sagen?
Schlussendlich hatte ich noch Glück,
Mit einer Diagnose kam ich zurück.
Der Arzt, dem ich das verdanke,
Wusste schnell, woran ich erkrankte.
Parkinson: Herkunft unbekannt,
Breitet sich aus auch in unserem Land!

Arzt

Mit Parkinson kann man lange leben,
Er möchte nur den Ton angeben.
Er wird Sie überall begleiten,
Darüber brauchen wir nicht zu streiten.
Ganz verschwinden wird er zwar nimmer.
Ein Hirntumor wär doch viel schlimmer!
Wir können die Symptome lindern,
Die Nebenwirkungen nicht verhindern.
Ihr Parkinson ist chronisch zwar,
Doch damit kommen Sie schon klar!

Forschung

Mediziner in vielen Länder dieser Welt,
Opfern ihre Zeit und auch viel Geld.
Sie recherchieren und forschen seit Jahren,
Um endlich mehr über Parkinson zu erfahren.
Noch ist eine Heilung nicht in Sicht,
Aber am Ende des Tunnels, da sehen sie Licht.

Patient

Die Diagnose war der erste Streich,
Doch der zweite folgt sogleich!
Therapie heißt doch bestimmt,
Dass man täglich Pillen nimmt.
Ganz schnell geht es mir dann besser.
Meine Schritte werden kesser.
Ich bewege mich mit neuem Schwung,

EIN GEDICHT

Wie früher, als ich war noch jung.
Hab's auf Instagram geteilt.
Es ist ein Wunder – ich bin geheilt.
Die Euphorie ist schnell verpufft,
Verweht ganz einfach in der Luft.
Alles bleibt nun doch beim Alten,
Mein Leben muss ich selbst gestalten!
Neurologen gibt es wie Sand am Meer,
Doch bei keinem sind die Wartezimmer leer.
Vieles ist so neu für mich,
Ach was ich nur immer krieg.

Symptome

Jeder Schritt ist eine Qual,
Die Muskeln werden hart wie Stahl.
Der Therapeut, der sieht's sofort,
Das Problem ist hier, an diesem Ort.
Mit dem Nacken fängt er an,
Lockert was er lockern kann.
Bänder, Sehnen, Muskelstränge
Bilden Knoten in der Enge.
Will ich dann nach Hause gehen,
Bleiben meine Füße einfach stehen.
Freezing wird dies Symptom genannt,
Die Ursachen sind nicht bekannt.
Parkinson hat für jeden eine eigene Mixtur,
Vielfalt ist seine eigentliche Natur.
Kleine Schrift und schlurfender Gang,
Maskengesicht und Vorwärtsdrang.
Auch Inkontinenz kommt öfter vor.
Für Betroffene ist das echt Hardcore.
Vieles kann man kontrollieren,
Man muss drüber reden und sich nicht genieren!

Sport

Viele Vereine bieten uns vor Ort,
Behindertengerechte Kurse in jeglichem Sport.
Ein Beispiel dafür findet sich ganz schnell:
Ping Pong Parkinson – ein Verein ganz aktuell.
Das ist Tischtennis ohne Schranken,
Es spielen Gesunde mit Erkrankten.
Wir kämpfen gegen Mr. P. mit all unserer Kraft,
Erstaunlich was man mit Training so schafft.
Sport ist nicht das Einzige was uns verbindet,
Wir können weinen, wir können lachen,
Wichtig ist, dass wir es gemeinsam machen.

An alle Parkis dieser Welt

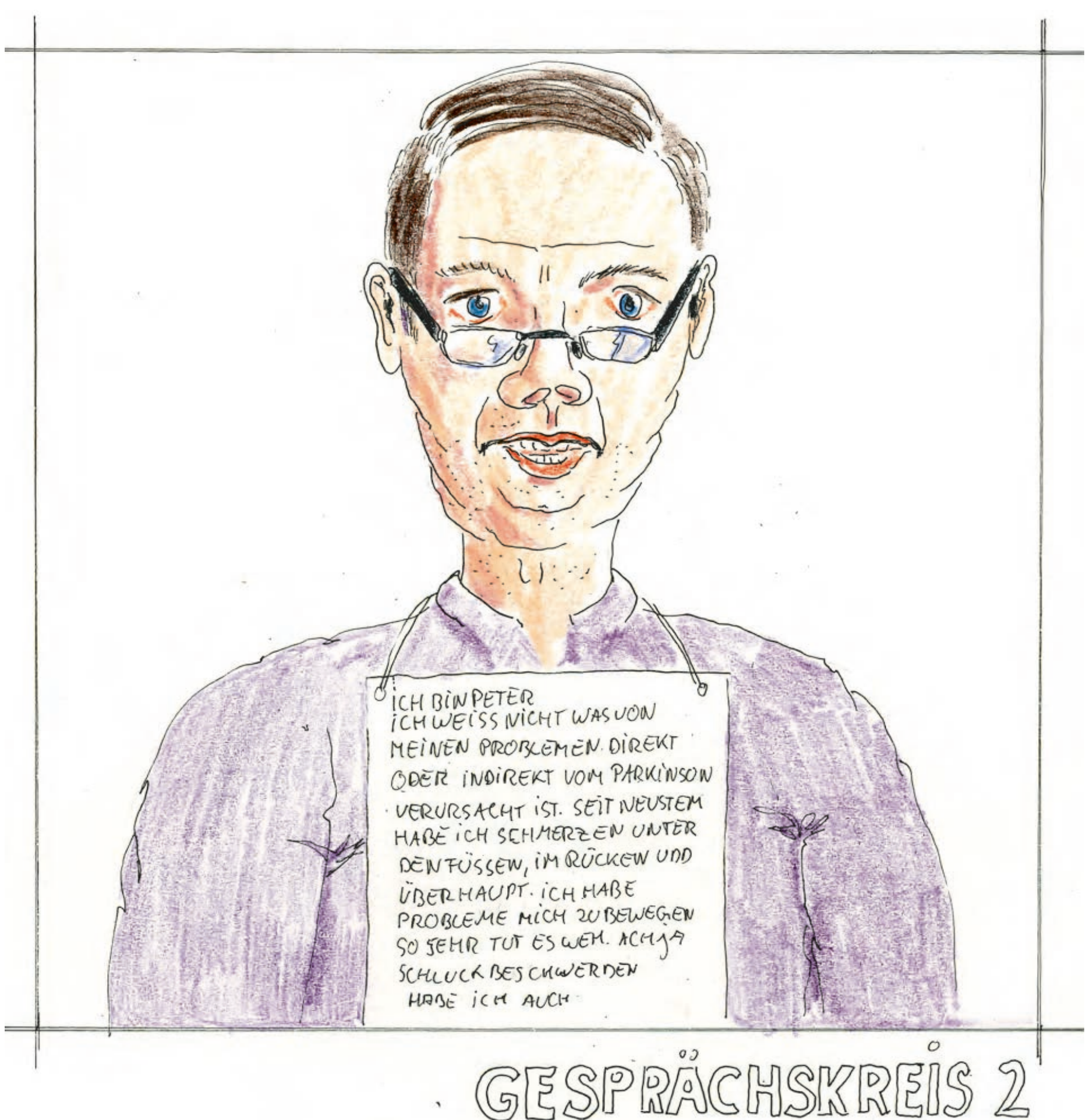
Seid glücklich und habt Spaß am Leben,
Bleibt nicht zuhause am Sessel kleben.
Seid aktiv und werdet nicht bange,
Zieht euch nicht zurück – dann lebt ihr noch lange!

MR. PARKINSON STELLT SICH VOR

GESPRÄCHSGRUPPE 1



GESPRÄCHSGRUPPE 2



SCHMINKE



DRANGINKONTIENZ



ANGELIKA SCHLAUTMANN

PARKINSON
ONLY DEAD

UNTERSTÜTZT VON SES-IDSTEIN UND parkimotion®

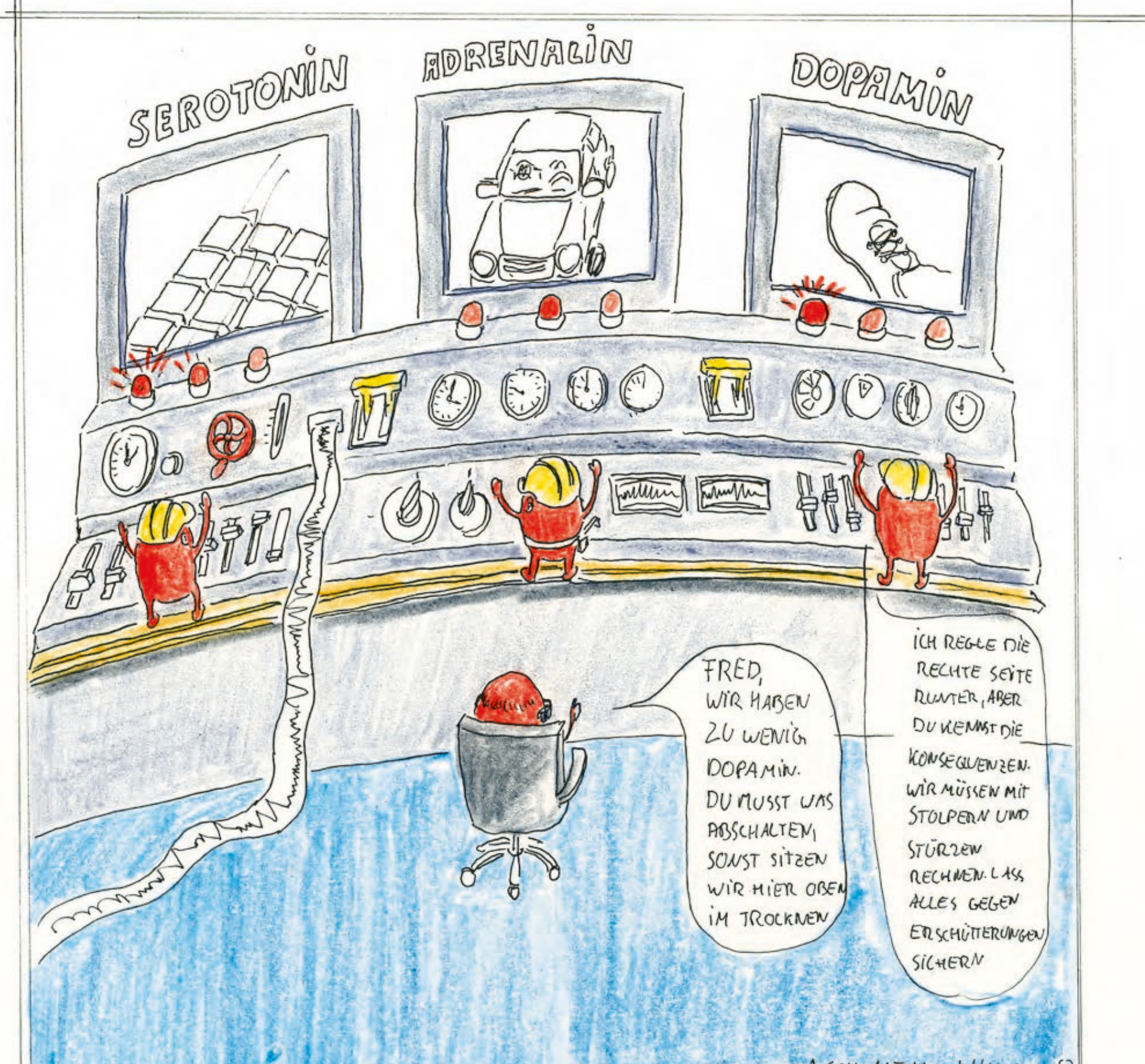


...ANDERS BIN...



WAS KANN ICH DAFÜR DAS ICH ANDERS BIN
ODER TEILRUHESTAND IM HIRN?

ROHSTOFFKRISE



ROHSTOFFKRISE

ANGELIKA SCHLAUTMANN

ORT: 65510 IDSTEIN
DIAGNOSE: 12/2007

ZEICHNUNGEN:
ORIGINALGRÖßE FAST ALLER MOTIVE 13X13 CM

HINWEIS
DIE IM HEFT GEZEIGTEN SYMPTOME
KÖNNEN BEI JEDEM ANDERS SEIN!

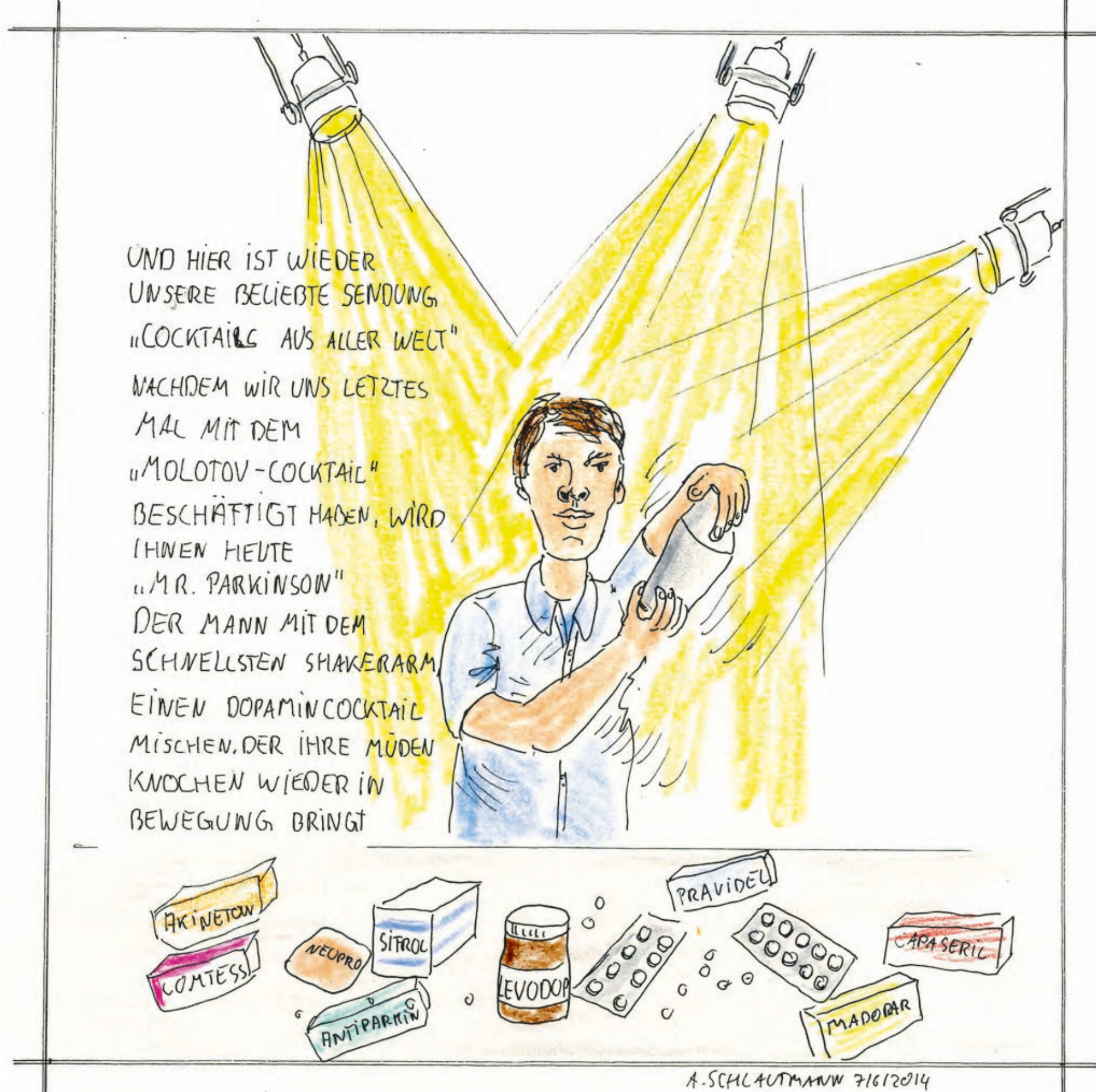
2007 bekam ich die Diagnose Parkinson. Ich war erst 42, und sollte unheilbar krank sein? Wie kann das sein? Mit Medikamenten habe ich in der ersten Zeit Bewegungsstörungen gut ausgleichen können. Jedoch musste die Dosis immer weiter erhöht werden. Mein Neurologe schlug mir dann eine THS (Tiefe Hirnstimulation) vor, die Studien zufolge gerade jüngeren Patienten hilft. Als er mir erklärte, was eine THS ist, nämlich eine 9–10 stündige Hirn OP, um zwei Elektroden zu implantieren und drei Tage später eine weitere OP, um das Steuergerät inklusive Batterie bzw. Akku einzusetzen, wurde mir ganz anders. Die verschiedensten Gedanken kreisten durch meinem Kopf und ich konnte sie einfach nicht los werden. Das Zeichnen meiner Parkinson-Bilder half mir, mit meinen Ängsten fertig zu werden. Im Laufe der Zeit sind weitere Skizzen dazugekommen, die sich mit Problemen, die wir Parkis täglich erleben, beschäftigen: Beim Bezahlen im Supermarkt ist man zu langsam, man wird nur schlecht verstanden, da die Gesichtsmuskeln nicht richtig funktionieren, usw. Je früher man anfängt, Mr. P. zu bekämpfen, desto besser. Psychisch und physisch beweglich bleiben steht im Vordergrund. Verschiedene Therapien wie z.b. Logopädie, Physio, BIG sowie Sport können uns dabei helfen, noch lange fit zu bleiben. Ich hoffe, die ausgewählten Bilder in dieser Broschüre unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen oder die Probleme Ihrer erkrankten Angehörigen besser zu verstehen, zu verarbeiten und öfter über die Krankheit, Gefühle, Ängste und Hoffnungen zu sprechen.

Angelika Schlautmann

DOPAMIN-PRODUKTION



COCKTAILS AUS ALLER WELT



WO EIN ODER ZWEI AM ABEND MIT MIR ZUSAMMEN SIND...



WO EIN ODER ZWEI AM ABEND MIT MIR
ZUSAMMEN SIND, DA SCHLAFET MEIN HIRN NICHT AB

P.A.R.K.I.N.&SOHN



ANGELIKA SCHLAUTMANN

P A R K I N S O N
ONLY DEAD

UNTERSTÜTZT VON SES-IDSTEIN UND parkimotion®

